

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es

Dossier de

Experto/a en Educación Emocional y Disciplina Positiva



Aprende paso a paso las mejores estrategias para educar en positivo sin premios ni castigos

Este **Curso de Experta/o en Educación Emocional y Disciplina Positiva** te permitirá trabajar promoviendo el bienestar emocional, el crecimiento personal y el equilibrio en las relaciones familiares y escolares a través de la gestión de las emociones y de la disciplina positiva. Descubrirás todo el **potencial de una metodología educativa en auge, la Disciplina Positiva**; aprenderás innovadores recursos y estrategias que te posibilitarán reforzar y mejorar tus competencias profesionales y apoyar procesos de autoconocimiento, de toma de decisiones, de aprendizaje, de crecimiento y de rendimiento tanto en las familias como en el ámbito socioeducativo.

Te enseñaremos a **anticiparte y a dar respuesta a las diferentes situaciones de conflicto** basándote en la identificación de la propia conducta y el desarrollo de habilidades para la resolución de problemas. También, dominarás estrategias, herramientas y técnicas eficaces de regulación emocional, mediación y resolución de conflictos.

Al finalizar esta acción formativa estarás preparada/o para ayudar a las **familias e infancia** en la toma de conciencia y gestión de las emociones, favorecerás la **autoestima y el autoconocimiento**, siempre con una actitud positiva y motivacional.

Objetivos del curso

- **Diseñarás programas personalizados y efectivos de educación emocional y disciplina positiva** para entornos sociales, educativos y psicopedagógicos, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada grupo y contexto.
- **Aprenderás** a aplicar **estrategias concretas de disciplina positiva en situaciones reales**, promoviendo el desarrollo de habilidades de autorregulación emocional, resolución de conflictos y toma de decisiones adecuadas tanto en el ámbito escolar como en el familiar.
- **Desarrollarás** la capacidad de evaluar la **efectividad de programas y talleres de Educación Emocional**, utilizando herramientas y métricas apropiadas para medir el impacto en el bienestar emocional y el crecimiento personal.
- **Promoverás** el **bienestar emocional y el crecimiento personal** tanto en niños/as como en personas adultas, contribuyendo a la mejora de las relaciones familiares, escolares y psicosociales, creando entornos más saludables y felices.
- **Comprenderás los beneficios de la disciplina positiva y la educación emocional**, tanto a nivel teórico como práctico.

Temario

Módulo 1: Educación Emocional

1. Orígenes, principios y fundamentos de Educación Emocional (EE)
2. Emociones, Inteligencia Emocional y Proceso Emocional Básico
3. Estrategias de regulación emocional a través de cuerpo, mente, comunicación y acción
4. Recursos y herramientas para poner en marcha programas de Educación Emocional

Módulo 2: Disciplina Positiva

1. Orígenes y antecedentes de la Disciplina Positiva (DP)
2. Parentalidad Positiva. Fundamentos teóricos y bases conceptuales
3. Disciplina positiva en el aula y en el ámbito socioeducativo
4. Estrategias de intervención y entrenamiento en Disciplina Positiva

Módulo 3: Planificación de Proyectos y Talleres desde la Disciplina Positiva

1. Elaboración de programas de Educación Emocional basados en la metodología de la DP
2. Diseño de talleres de Disciplina Positiva para familias
3. Diseño de talleres de Disciplina Positiva para educadores/as y docentes
4. Pautas y consejos sobre Disciplina Positiva para Docentes y Educadoras/es.

A quién va dirigido

Este **Curso de Experta/o en Educación Emocional y Disciplina Positiva** está dirigido a todas aquellas personas especializadas en el ámbito de la Psicopedagogía, Profesorado, Educación y Trabajo Social, Terapia Ocupacional, entre otras. Básicamente es una formación para cualquier **profesional que quiera adquirir una formación en el ámbito de la educación emocional y la disciplina positiva.**

Este curso es para ti si estás dispuesto/a a abrazar las **metodologías educativas más vanguardistas**, a fomentar **relaciones positivas** en el entorno educativo y a nutrir el crecimiento emocional de tus estudiantes, este curso es tu camino hacia esa **transformación.**



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-

certifica que

Nombre y Apellidos del Alumno/a

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Título de la Acción Formativa

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha),

**Datos del
alumno/a**

**Horas de
formación**

**Firma y sello
del centro**

DIRECTORA SIAC



JEFA DE ESTUDIOS SIAC



Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



Título de la Acción Formativa

Modalidad: online

Programa formativo:

Módulo 1. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 2. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 3. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

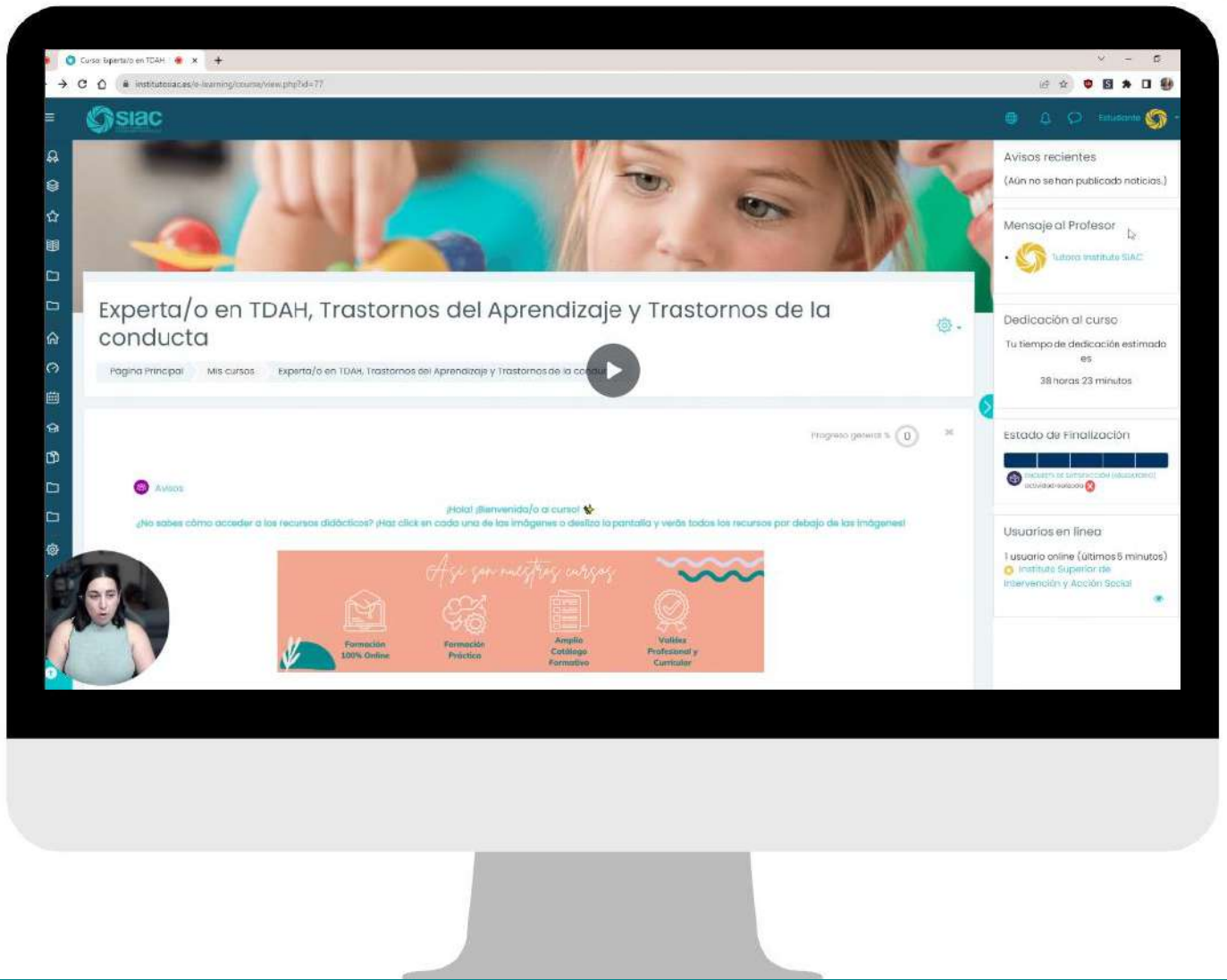
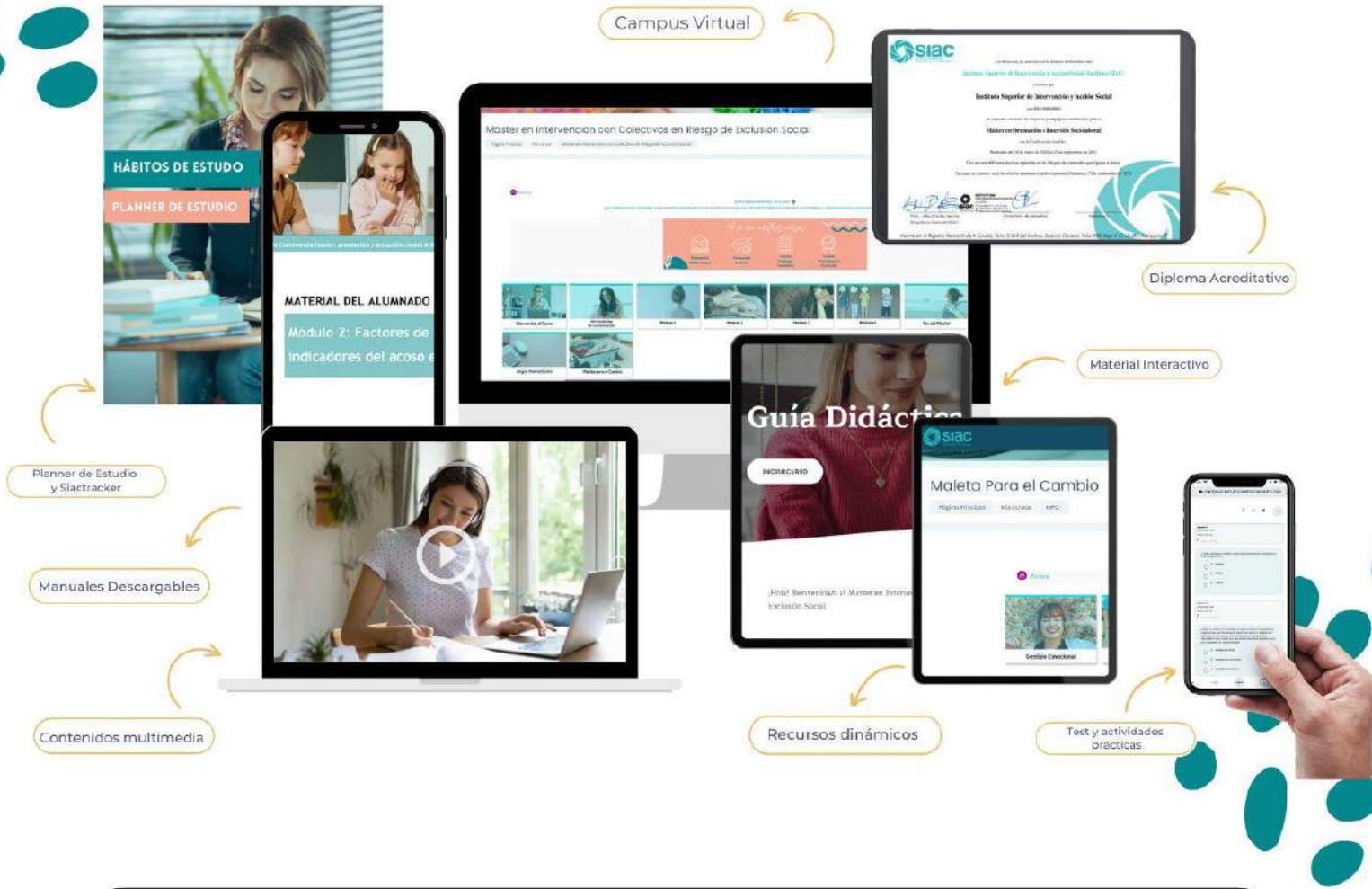
Código CSV



El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.

Fdo. Alba Pardo Servia
DIRECTORA INSTITUTO SIAC
INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargarte de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

Pack 1

4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

CUPÓN:
PACK1

+ 2 cursos
de regalo

Pack 2

2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

CUPÓN:
PACK2

+ 2 cursos
de regalo

Pack 3

2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

CUPÓN:
PACK3

+ 2 cursos
de regalo

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

¡Un curso genial! Con las técnicas que he aprendido, hago que más gente se involucre en las decisiones y se sume a los proyectos.

Así armamos un equipo de estupendo para hacer cambios que valen la pena.



Jesús Palacios

Como animadora sociocultural, este curso me ha proporcionado un conjunto de herramientas realmente emocionante. A través de su enfoque he aprendido a crear espacios y actividades que fomentan la participación activa de los miembros de la comunidad.

Esto me ha ayudado a diseñar experiencias interactivas y atractivas para ellos y ellas.



Leire Martínez

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@instiutosiac.es

