

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es

Dossier de

Curso de Educación Emocional



Descubre las técnicas y recursos para potenciar el desarrollo personal y el bienestar emocional

El **Curso de Educación Emocional** te da una experiencia educativa completa, enfocada en la comprensión y aplicación efectiva de la educación emocional. A lo largo de esta formación, explorarás diversos aspectos clave que te permitirán abordar de manera significativa el ámbito emocional.

Esta formación se inicia con **una exploración profunda sobre la importancia de las emociones**. Aprenderás cómo las emociones desempeñan un papel crucial en la vida cotidiana, el desarrollo personal y las relaciones interpersonales. Esta base proporcionará la comprensión necesaria para abordar la educación emocional de manera integral.

Una parte esencial del curso se centra en el fomento de **habilidades fundamentales, incluyendo el autoconocimiento y la empatía**. Realizarás prácticas y ejercicios diseñados para fortalecer estas habilidades esenciales, permitiéndote cultivar **un mayor entendimiento de ti mismo/a y de los/as demás**.

La formación también abordará **la implementación práctica de la educación emocional en la práctica profesional**. Aprenderás a diseñar estrategias concretas para integrar la educación emocional de manera efectiva en diversos entornos profesionales, reconociendo su impacto tanto en el aprendizaje como en el bienestar general.

El curso culmina con **un enfoque práctico enseñándote a diseñar actividades y herramientas lúdicas**. Estas actividades, que van desde juegos hasta cuentos y cortometrajes, se centrarán en promover un entendimiento profundo y una gestión saludable de las emociones, especialmente en el contexto de la infancia.

Objetivos del curso

- Aprenderás **técnicas y recursos** para ayudar a otros a regular de forma más eficaz sus emociones y sentimientos.
- Comprenderás **qué es la inteligencia emocional y cómo aplicarla** en los distintos ámbitos para potenciar el desarrollo personal y el bienestar emocional.
- Descubrirás **cómo favorecer la expresión las emociones y sentimientos** de manera asertiva.
- Podrás **diseñar estrategias prácticas para implementar la educación emocional en tu práctica profesional**, reconociendo su importancia en el aprendizaje y bienestar.
- Te familiarizarás con marcos teóricos que respaldan la educación emocional y articular **argumentos sólidos para su inclusión en el sistema educativo.**

Temario

MÓDULO 1. LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

1. La importancia de las emociones.
2. El desarrollo de las emociones en la primera infancia.
3. ¿Cómo afectan las emociones en el aprendizaje?

MÓDULO 2. DIMENSIONES DE LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

1. El autoconocimiento.
2. La autorregulación.
3. La motivación.
4. La empatía.
5. Habilidades sociales.
6. La educación emocional en el aula.
7. Justificación de la educación emocional.
8. Marcos teóricos de la educación emocional.

MÓDULO 3. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS Y LÚDICAS PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES

1. Actividades y juegos para trabajar las emociones.
2. Dinámicas para desarrollar la Inteligencia Emocional.
3. Educación Emocional a través de los Cuentos.
4. Cortos sobre Educación Emocional.

A quién va dirigido

El **Curso de Educación Emocional** está diseñado específicamente para profesionales del ámbito educativo y sociosanitario, incluyendo **maestras/os, profesoras/es, pedagogas/os, psicopedagogas/os, psicólogas/os, logopedas, orientadoras/es, educadoras/es sociales, y otros/as especialistas con interés en este tema apasionante.**

Este programa educativo está pensado para que puedas **ampliar y profundizar tus conocimientos en la gestión de las emociones y los sentimientos desde una perspectiva multidisciplinar.** Está diseñado para ser inclusivo, reconociendo la importancia de abordar las emociones en diversos contextos profesionales dentro de la educación y la atención sociosanitaria.

Dirigido tanto a profesionales con experiencia como a **aquellos/as en formación**, el curso busca proporcionar herramientas y enfoques prácticos para abordar de manera efectiva la educación emocional. Se centra en **el desarrollo de habilidades prácticas** que puedan aplicarse directamente en el entorno laboral, brindando a los y las participantes las herramientas necesarias para fomentar un ambiente emocionalmente saludable.

Si eres una maestra, un psicopedagogo, un logopeda, o cualquier profesional del ámbito educativo o sociosanitario con un interés en el impacto positivo de la educación emocional, este curso es para ti. Te permitirá no solo **comprender la teoría detrás de la educación emocional, sino también aplicarla de manera efectiva en tu trabajo diario.**



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-

certifica que

Nombre y Apellidos del Alumno/a

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Título de la Acción Formativa

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha).

**Datos del
alumno/a**

**Horas de
formación**

**Firma y sello
del centro**

DIRECTORA SIAC

INSTITUTO SIAC
Instituto Superior de Intervención y Acción Social
C/R. 10011 A Coruña
T. +34 981 00 00 00 / F. +34 981 00 00 00
E. info@instituto-siac.es / www.instituto-siac.es

JEFA DE ESTUDIOS SIAC

ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



Título de la Acción Formativa

Modalidad: online

Programa formativo:

Módulo 1. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 2. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 3. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

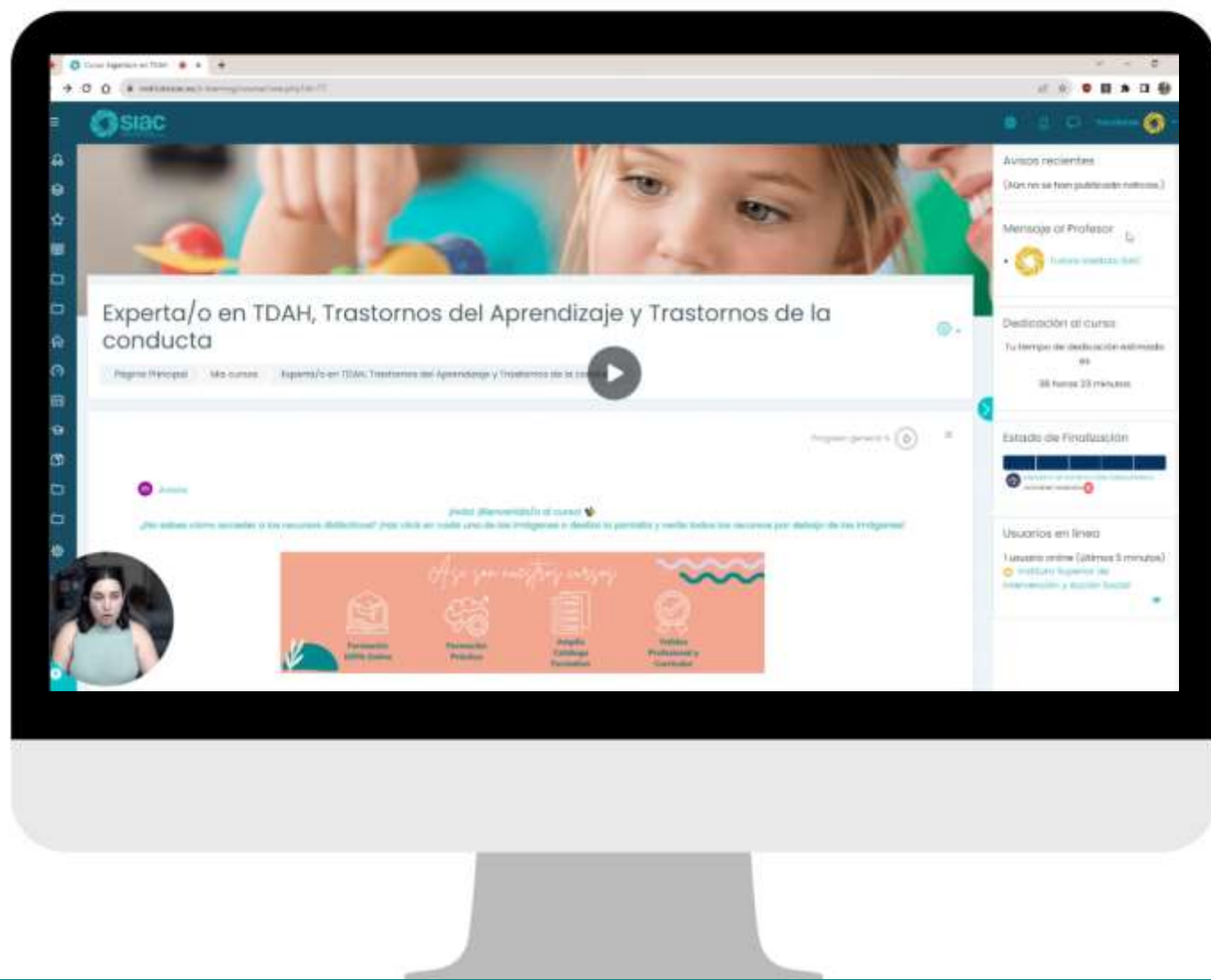
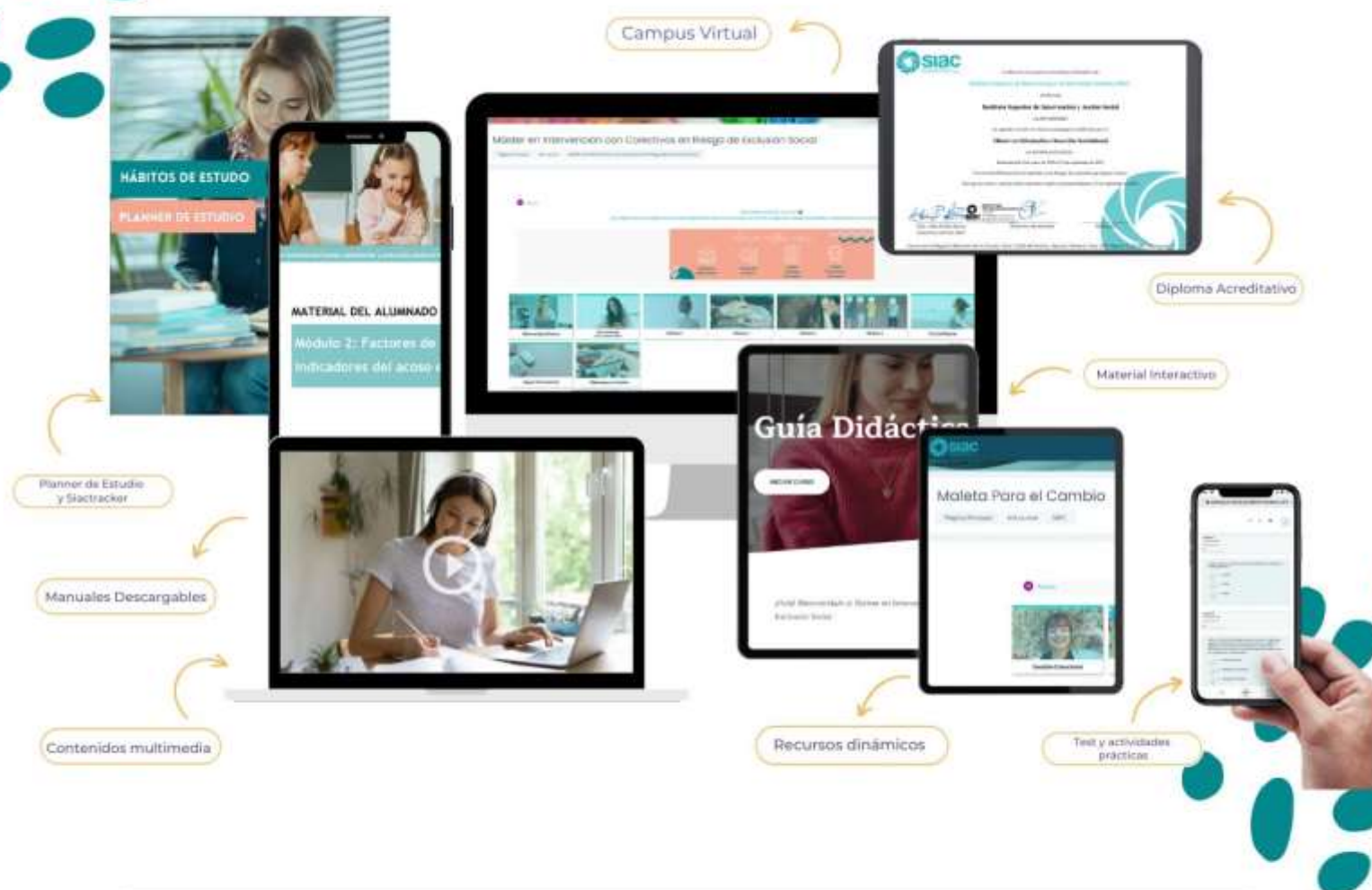
Código CSV



El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.

Fdo. Alba Pardo Servia
DIRECTORA INSTITUTO SIAC
INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargarte de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

Pack 1

4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK1

Pack 2

2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK2

Pack 3

2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK3

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

Trabajo en un centro de menores y buscaba un Curso que me ayudase a proporcionarles seguridad ante las dificultades y ¡este Curso ha sido todo un acierto!

La tutora ha sido un encanto y me ha ayudado mucho, y la calidad de los contenidos es muy buena.

¡Sin duda haré más Cursos!



Belén Cuesta

Como psicóloga comprometida con el bienestar emocional de los niños, este curso ha sido un descubrimiento.

Me he cambiado de especialidad hace poco y me ha ayudado mucho a refrescar mis conocimientos generales.

¡Totalmente recomendable!



Verónica Robles

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



ISO 9001

Gestión de calidad

Gestión de Calidad: CA-853922



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es



siac

INSTITUTO SUPERIOR DE
INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL