

Dossier de

# Curso de Educación para la Salud



## Descubre herramientas útiles para trabajar en la educación para la salud y conoce cómo detectar situaciones de riesgo desde una perspectiva crítica y multidisciplinar

Este **Curso de Educación para la Salud** te ofrece una oportunidad única para **actualizar y fortalecer tus conocimientos** en áreas clave como la educación afectivo-sexual, la prevención y manejo del consumo de drogas, y la intervención en trastornos alimenticios.

A lo largo del programa, trabajarás en **la promoción de hábitos saludables**, enfatizando el desarrollo de habilidades sociales y la mejora de la autoestima desde un enfoque preventivo. También te formarás en **estrategias de reducción de riesgos y daños**, adquiriendo herramientas prácticas para intervenir en situaciones de conductas de riesgo para la salud, como prácticas sexuales no protegidas.

El curso incluye un módulo específico sobre **educación afectivo-sexual**, donde aprenderás **técnicas y dinámicas innovadoras** que podrás aplicar directamente en tu práctica profesional. Otro componente esencial de esta formación es **la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria**. Aquí, adquirirás estrategias educativas especializadas para trabajar tanto en la prevención como en la intervención con personas que ya enfrentan estas dificultades.

Con este curso, estarás preparado/a para **diseñar e implementar programas y recursos** que fomenten la promoción de la salud desde una perspectiva educativa y preventiva.

## Objetivos del curso

- Desarrollarás la capacidad de **promover hábitos saludables** mediante enfoques críticos y preventivos en el ámbito de la educación para la salud.
- Adquirirás herramientas prácticas y eficaces que te permitirán **intervenir de manera integral en la prevención, detección y acción** en programas de educación para la salud.
- Desarrollarás habilidades de diagnóstico efectivas para **identificar situaciones de riesgo para la salud**, permitiéndote abordarlas de manera proactiva y precisa.
- Obtendrás competencias para **diseñar e implementar estrategias educativas innovadoras**, enriquecidas por una perspectiva crítica, que promuevan la adopción sostenible de hábitos saludables en diversos contextos.
- Desarrollarás competencias en la **coordinación efectiva con otros/as profesionales y organismos**, fortaleciendo así la respuesta integral ante situaciones de violencia de género.
- Desarrollarás habilidades avanzadas en la **evaluación de programas y recursos en educación para la salud**, permitiéndote identificar áreas de mejora y adaptar las intervenciones de manera continua para maximizar su impacto.

## Temario

### **MÓDULO 1. FUNDAMENTOS Y METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

1. Evolución del concepto de salud.
2. Herramientas de la promoción y educación para la salud.
3. Cómo trabajar la metodología de la educación para la salud.
4. Claves para la intervención en educación para la salud.

### **MÓDULO 2. PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL**

1. Las enfermedades de transmisión sexual.
2. Actuaciones preventivas en educación sexoafectiva.
3. Los trastornos de alimentación.
4. Riesgos de padecer trastornos de alimentación.

### **MÓDULO 3. PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y CONSUMO RESPONSABLE**

1. Educación sobre el consumo.
2. Consumo y prevención de drogodependencia.
3. Hábitos saludables y bienestar integral.

## A quién va dirigido

Este **Curso de Educación para la Salud** se ha diseñado específicamente para **profesionales y personas interesadas en ingresar al ámbito de la educación para la salud.**

Está dirigido a **educadores/as sociales, trabajadores/as sociales, psicólogos/as, terapeutas ocupacionales y otros perfiles afines** que **deseen profundizar en áreas cruciales como la sexualidad, las drogas y los trastornos alimenticios.**

Si te encuentras en la fase inicial de tu carrera o ya trabajas en el campo de la educación para la salud, **este curso ofrece una valiosa oportunidad de desarrollo.** Para aquellos/as que inician, proporciona una base sólida y especializada, mientras que para quienes ya tienen experiencia, **constituye una plataforma para la actualización y la adquisición de una perspectiva multidisciplinaria.**



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de  
**Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-**

certifica que

**Nombre y Apellidos del Alumno/a**

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

**Título de la Acción Formativa**

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha).

**Datos del  
alumno/a**

**Horas de  
formación**

**Firma y sello  
del centro**

DIRECTORA SIAC

JEFA DE ESTUDIOS SIAC

ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



**Título de la Acción Formativa**

**Modalidad:** online

**Programa formativo:**

**Módulo 1. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título

**Módulo 2. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título

**Módulo 3. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

**Código CSV**



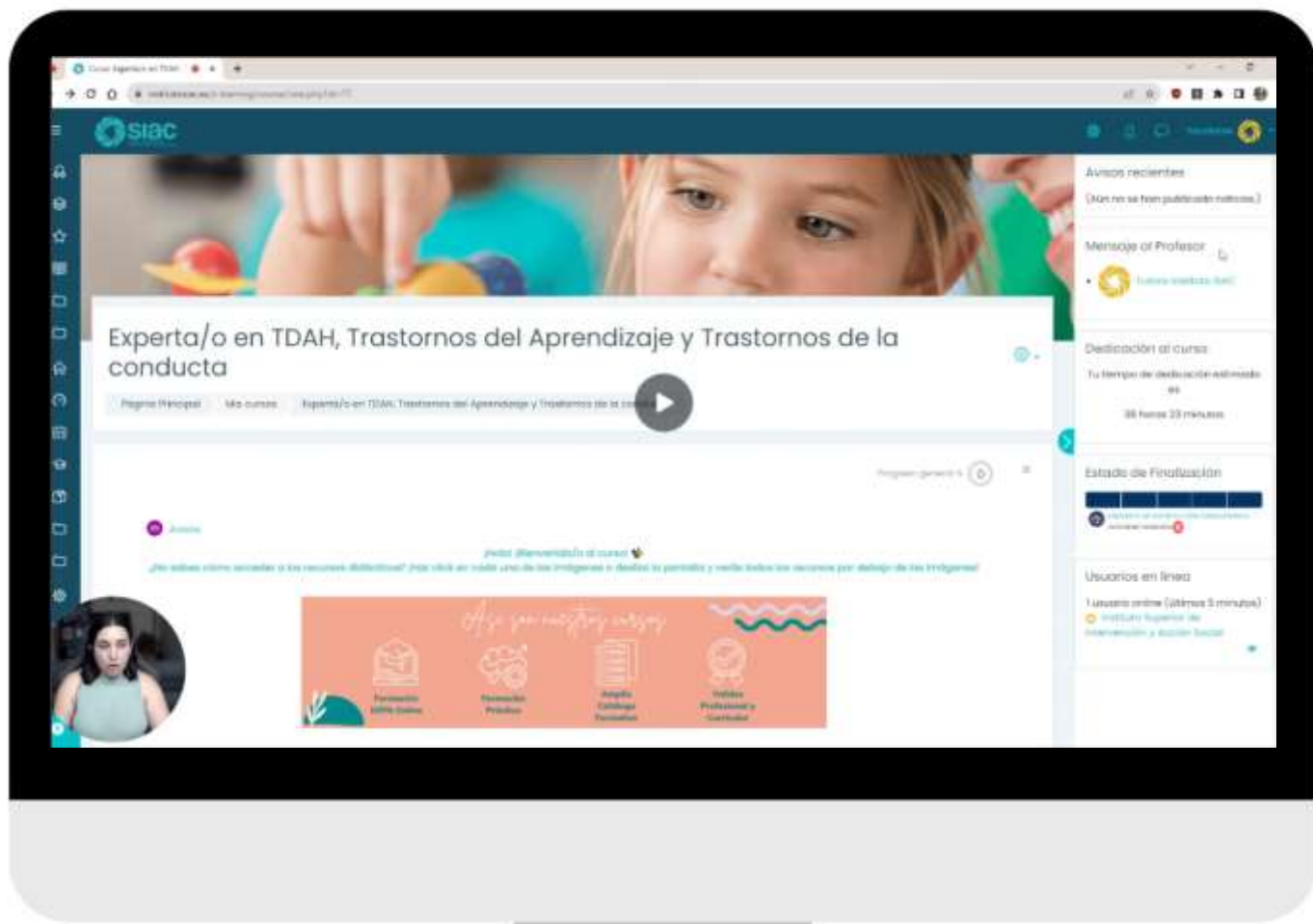
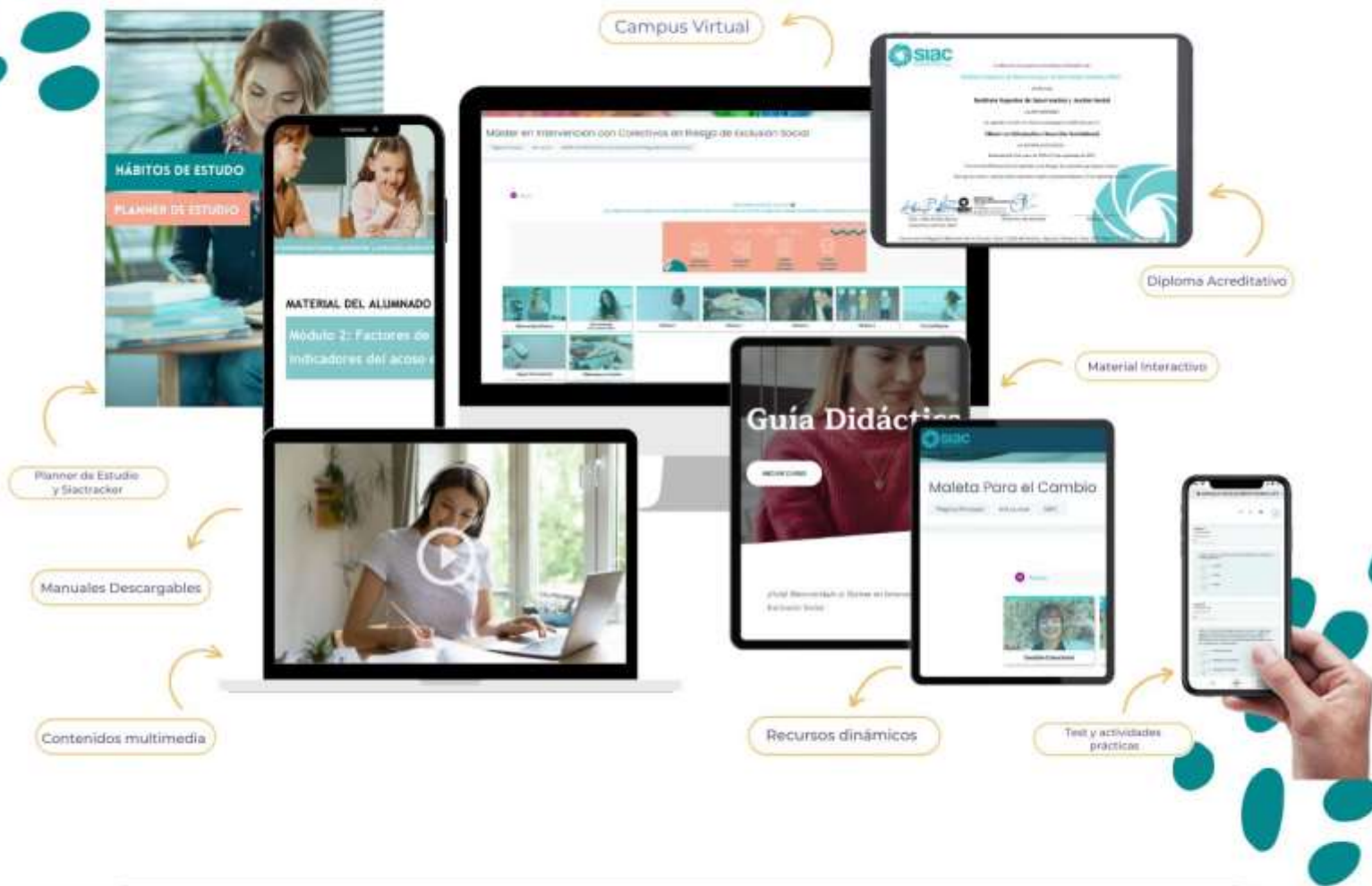
El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.



Fdo. Alba Pardo Servia  
**DIRECTORA INSTITUTO SIAC**  
**INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL**

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

**Contenido  
didáctico**



## CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



### A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



### PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



### MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



### EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



### TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



### DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargarte de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

## Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



#### ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



#### APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



#### ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



#### FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



#### MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



#### TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

## Pack 1

### 4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK1

## Pack 2

### 2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK2

## Pack 3

### 2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK3

## AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.

### CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



### ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



### BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



### ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

*Este curso de Mediador/a en Educación para la Salud ha superado mis expectativas. Los contenidos son muy relevantes y están respaldados por la investigación más reciente en salud pública. Los instructores son altamente capacitados y han proporcionado un apoyo excepcional. Aprendí herramientas prácticas y estrategias efectivas para promover la salud en mi comunidad. ¡Definitivamente, lo recomendaría a otros profesionales de la salud!*



**Juan Berrocal**

*Las clases son dinámicas y participativas, y los instructores son apasionados y expertos en el campo. Aprendí no solo sobre las teorías de la educación para la salud, sino también sobre cómo aplicarlas en la práctica. Las oportunidades de aprendizaje práctico y las simulaciones fueron particularmente útiles. ¡Sin duda, este curso ha enriquecido mi carrera en salud y educación!*



**Rocio Mendoza**

## Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**ISO 9001**  
Gestión de calidad  
Gestión de Calidad: CA-853922



**¿Quieres conocernos más?  
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

[info@institutosiac.es](mailto:info@institutosiac.es)

