

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@instiutosiac.es



Dossier de

# Experto/a en Coaching e Inteligencia Emocional



## Conviértete en coach y aprende a diseñar talleres de coaching e inteligencia emocional

Nuestro **Experto/a en Coaching e Inteligencia Emocional**, está diseñado para proporcionarte **las competencias técnicas y conocimientos necesarios** para desempeñarte con éxito en el ámbito del coaching y la gestión emocional.

A través de esta formación, adquirirás **herramientas actualizadas y técnicas efectivas** que te permitirán planificar y ejecutar sesiones de coaching de manera estructurada y profesional.

Además, este programa no solo se enfoca en el desarrollo profesional, sino que también ofrece beneficios a nivel personal. Aprenderás a **gestionar tus propias emociones** y a facilitar este aprendizaje en otros, promoviendo un desarrollo integral.

El contenido incluye **recursos clave** para fortalecer tus habilidades como coach y para gestionar equipos o proyectos con un enfoque profesional. Estas herramientas son aplicables a una amplia variedad de contextos laborales.

La formación está pensada para **adaptarse a diferentes niveles de experiencia**, desde aquellos que se inician en el ámbito del coaching hasta profesionales que buscan perfeccionar y ampliar sus competencias en este campo en constante crecimiento.

## Objetivos del curso

- Te introducirás y descubrirás los elementos más importantes sobre el **fenómeno del coaching y de la inteligencia emocional**, que actualmente está experimentando un crecimiento exponencial en la sociedad y en el mundo profesional psicosocial.
- Aprenderás a **crear sesiones de coaching e inteligencia emocional** que se adapten a las necesidades específicas de cada persona a quien te dirijas.
- Desarrollarás la capacidad de identificar y abordar de manera efectiva los desafíos y metas personales de las personas con las que intervengas, lo que garantizará una **experiencia de coaching altamente efectiva y personalizada**.
- Adquirirás habilidades esenciales para **gestionar grupos y equipos** mediante la aplicación de técnicas de coaching y dinámicas de inteligencia emocional. Serás capaz de fomentar la colaboración, la motivación y la cohesión en entornos grupales, mejorando así el rendimiento y la productividad del equipo.
- Abordarás desde un **enfoque eminentemente práctico y multidisciplinar** cuestiones como la empatía, creatividad, motivación, autoconfianza, liderazgo, rendimiento, productividad, eficacia, habilidades de comunicación y resolución de conflictos.

# Temario

## Módulo 1: Coaching, orígenes, fundamentos, tipos y metodología

1. Fundamentos y tipos de Coaching
2. Tipos de Coaching
3. Conceptos clave del Coaching
4. Técnicas y recursos

## Módulo 2: Inteligencia Emocional

1. Inteligencia y Educación Emocional
2. Inteligencia múltiples y creatividad
3. Emociones: teoría, desarrollo y competencias
4. Competencias y estrategias de regulación emocional

4

## Módulo 3: Gestión de grupos, equipos y personas

1. Grupos, equipos y personas: liderazgo y gestión de equipos
2. Gestión del cambio y desarrollo de un equipo de trabajo
3. Herramientas para el cambio y la gestión de grupos, equipos y personas
4. La coordinación del equipo

## A quién va dirigido

Este **Experto/a en Coaching e Inteligencia Emocional** está diseñado especialmente para aquellas personas que **desean adentrarse en el mundo de la gestión emocional de personas y/o de grupos.**

Está dirigido a una amplia gama de profesionales que desean potenciar sus habilidades y competencias, así como a aquellas personas que aspiran a una carrera como coach, una de las profesiones más en auge y solicitadas actualmente en el ámbito de **la profesionalización de la inteligencia emocional.**

Si eres una persona graduada **en Psicología, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Psicopedagogía, Pedagogía, Magisterio** (en todas sus especialidades) u otras disciplinas afines, **este curso está especialmente diseñado para ti.** Aquí encontrarás las herramientas y conocimientos necesarios para integrar el coaching y las dinámicas de inteligencia emocional en tu desempeño profesional.

Sin embargo, no es necesario tener una formación específica en estas áreas para beneficiarte de este curso. Si tienes **un interés genuino en el crecimiento personal,** el desarrollo de habilidades de comunicación, el liderazgo efectivo y la gestión emocional, este programa también es perfecto para ti.



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de  
**Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-**

certifica que

**Nombre y Apellidos del Alumno/a**

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

**Título de la Acción Formativa**

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha),

**Datos del  
alumno/a**

**Horas de  
formación**

**Firma y sello  
del centro**

  **INSTITUTO SIAC**  
 Instituto Superior de Intervención y Acción Social  
 Avenida Constitución, Ferrolterra y Negreira S.L.  
 CIF: B76479327  
 T: Vía de Negreira 4, 4º - 15011 A Coruña  
 C: +34 883 09 44 49 / M: +34 981 28 13 47  
 E: info@institutosiac.es | www.institutosiac.es

DIRECTORA SIAC

JEFA DE ESTUDIOS SIAC

ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



**Título de la Acción Formativa**

**Modalidad:** online

**Programa formativo:**

**Módulo 1. Nombre del módulo**

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

**Módulo 2. Nombre del módulo**

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

**Módulo 3. Nombre del módulo**

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

**Código CSV**



El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.



Fdo. Alba Pardo Servia  
**DIRECTORA INSTITUTO SIAC**  
**INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL**

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

**Contenido  
didáctico**



Campus Virtual



Diploma Acreditativo

Material Interactivo



Recursos dinámicos



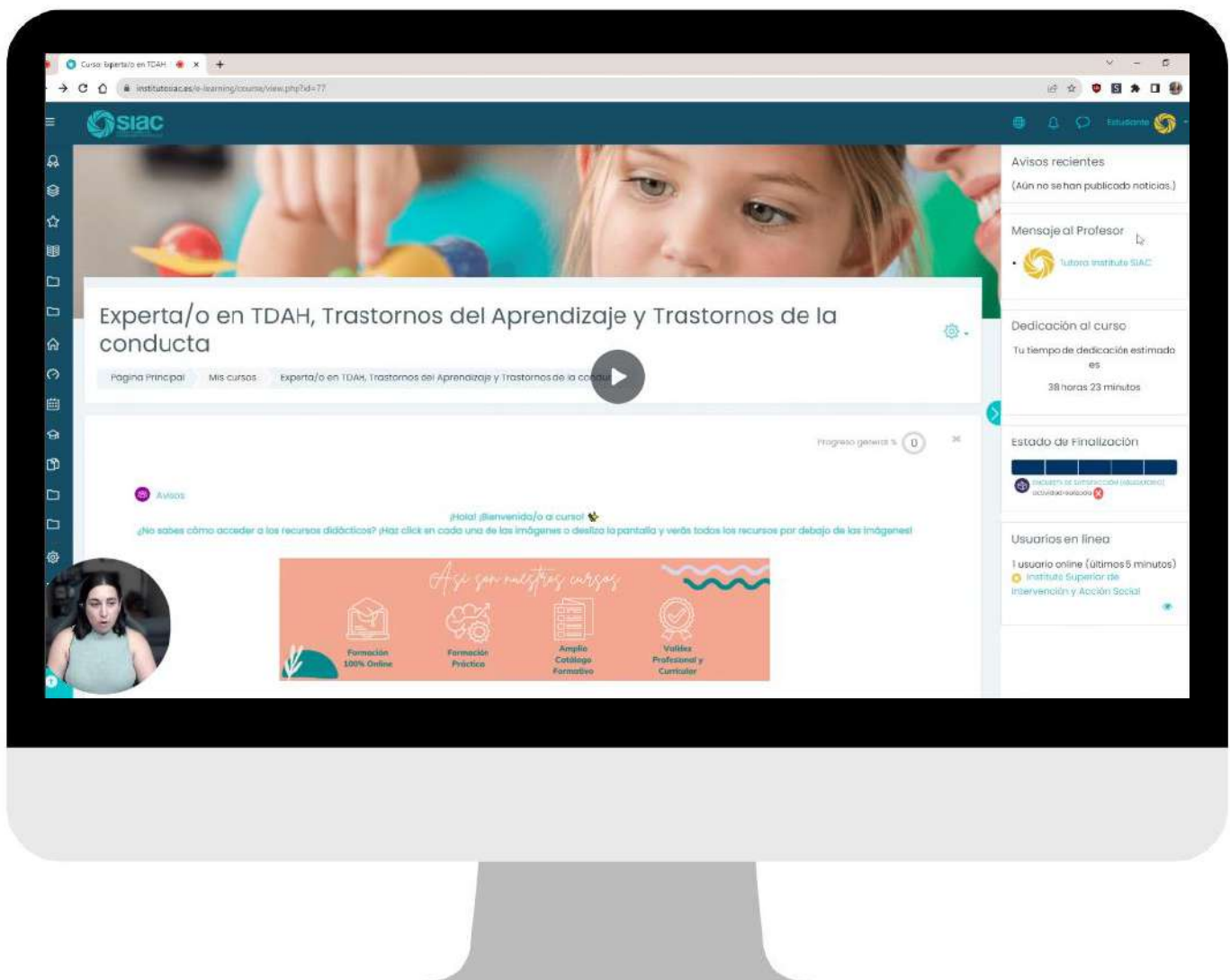
Test y actividades prácticas



Planner de Estudio y Siactracker

Manuales Descargables

Contenidos multimedia



## CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



### A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



### PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



### MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



### EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



### TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



### DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargar de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

## Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



#### ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



#### APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



#### ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



#### FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



#### MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



#### TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas



## Pack 1

### 4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK1

## Pack 2

### 2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK2

## Pack 3

### 2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK3

## AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.

### CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



### ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.

### BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



### ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

*Este curso de ha sido una inversión invaluable para mi empresa.*

*Las habilidades de coaching me han permitido liderar con empatía y claridad, motivando a mi equipo y fomentando una cultura de colaboración.*



**Martín Lorenzo**

*Ha sido un auténtico cambio de juego para mí como profesora de primaria. Las herramientas de coaching me han ayudado a entender mejor las necesidades y desafíos individuales de mis estudiantes. La inteligencia emocional me ha permitido manejar mis propias emociones y responder de manera más calmada a situaciones difíciles en el aula.*

*Muy recomendable para los docentes.*



**Laura Puga**

## Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**ISO 9001**  
Gestión de calidad  
Gestión de Calidad: CA-853922



**¿Quieres conocernos más?  
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

[info@instiutosiac.es](mailto:info@instiutosiac.es)



**SIAC**

INSTITUTO SUPERIOR DE  
INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL