

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@instiutosiac.es



Dossier de

MÁSTER DE MAYORES, DEPENDENCIA Y AUTONOMÍA PERSONAL



Especialízate en gerontología y conviértete en un agente de cambio en la atención a mayores

El Máster en Mayores, Dependencia y Autonomía Personal ofrece una formación avanzada y multidisciplinaria orientada a **la intervención con personas mayores**. Este programa te permitirá adquirir **conocimientos prácticos, herramientas, técnicas y estrategias** en atención gerontológica, aplicables en entornos individuales, grupales y comunitarios.

Te especializarás en temas clave como la **dependencia y la autonomía personal**, con un enfoque positivo que busca instaurar procesos de cambio que mejoren **el bienestar físico, psicológico y social** de las personas mayores. A través de esta formación, desarrollarás habilidades para **diseñar programas** innovadores y servicios interdisciplinarios que promuevan la atención integral y la protección de esta población.

Además de proporcionar conocimientos teóricos, el máster se centra en **capacitarte con habilidades prácticas** necesarias para realizar intervenciones efectivas y adaptadas a las necesidades específicas de cada persona mayor.

Con esta combinación de teoría y práctica, estarás completamente preparado o preparada para **afrentar los retos actuales del envejecimiento** y contribuir de manera significativa al bienestar de las personas mayores, marcando un **impacto positivo** y transformador en sus vidas.

Objetivos del curso

- Potenciarás la **autonomía e integración de las personas mayores** mediante estrategias y acciones específicas que promuevan su participación activa y su pleno involucramiento en la sociedad.
- Diseñarás y ejecutarás **programas innovadores** orientados a la atención integral de las personas mayores, enfocándote en mejorar significativamente su calidad de vida.
- Profundizarás en el dominio de **herramientas y técnicas especializadas de intervención**, dirigidas específicamente a personas mayores en situación de dependencia.
- Abordarás de manera efectiva y personalizada las complejidades asociadas con la dependencia en la tercera edad, asegurando **intervenciones de calidad** y orientadas a maximizar el bienestar de los mayores.
- Diseñarás estrategias de **sensibilización y concientización** dirigidas a la comunidad, con el objetivo de fomentar un entorno inclusivo y respetuoso hacia las personas mayores.

Temario

Módulo 1. Gerontología, calidad de vida y envejecimiento

1. Introducción a la gerontología
2. Aspectos demográficos, culturales y psicosociales del envejecimiento
3. Aspectos biológicos, sanitarios y psicológicos del envejecimiento
4. Gerontología centrada en la persona y calidad de vida

Módulo 2. Políticas de atención a personas mayores, valoración e intervención a la dependencia

1. Evolución de las políticas de protección a las personas mayores
2. Desarrollo de recursos para personas mayores
3. Servicios sociales para personas en situación de dependencia en España
4. Protección a personas mayores desde el ámbito sociosanitario

4

Módulo 3. Programas y recursos sociosanitarios para personas dependientes

1. Servicios y recursos domiciliarios para personas dependientes
2. Programas de intervención con familiar y servicios intermedios
3. Sistemas alternativos de alojamiento y residencias
4. Estrategias y programas de estimulación cognitiva y de la memoria

Módulo 4. Programas socioculturales, educativos y técnicas de apoyo psicosocial

1. Relaciones interpersonales en la tercera edad
2. Programas socioculturales para la tercera edad
3. Gestión de los espacios y acompañamiento psicosocial
4. El tiempo libre en la tercera edad

Módulo 5. Programas de atención a personas cuidadoras

5. El cuidado de las personas dependientes
6. Gestión y salud mental de las personas cuidadoras
7. Programas de apoyo a personas cuidadoras
8. Intervención psicoterapéutica y counselling

5

A quién va dirigido

El **Máster en Mayores, Dependencia y Autonomía Personal** está diseñado específicamente para profesionales del ámbito de la salud y la intervención social, como psicología, terapia ocupacional, educación social, trabajo social, auxiliar de geriatría y otros sectores. Este programa se orienta a **quienes deseen o ya trabajen en el campo de la atención a personas mayores**, proporcionando una **formación integral y especializada** para abordar las complejidades de la intervención en situaciones de dependencia.



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-

certifica que

Nombre y Apellidos del Alumno/a

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Título de la Acción Formativa

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha).

**Datos del
alumno/a**

**Horas de
formación**

**Firma y sello
del centro**

DIRECTORA SIAC



INSTITUTO SIAC
 Instituto Superior de Intervención y Acción Social
 Inserso, Cualificación, Formación y Empleo S.L.
 CIF: B7679927
 ● Vía de Napreiros 4, 4º - 15011 A Coruña
 ☎ +34 883 01 41 47 / ☎ +34 161 33 13 47
 ✉ info@institutosiac.es www.institutosiac.es

JEFA DE ESTUDIOS SIAC



ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



Título de la Acción Formativa

Modalidad: online

Programa formativo:

Módulo 1. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 2. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 3. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

Código CSV



El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.

Fdo. Alba Pardo Servia
DIRECTORA INSTITUTO SIAC
INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

**Contenido
didáctico**



Campus Virtual



Diploma Acreditativo

Material Interactivo



Recursos dinámicos



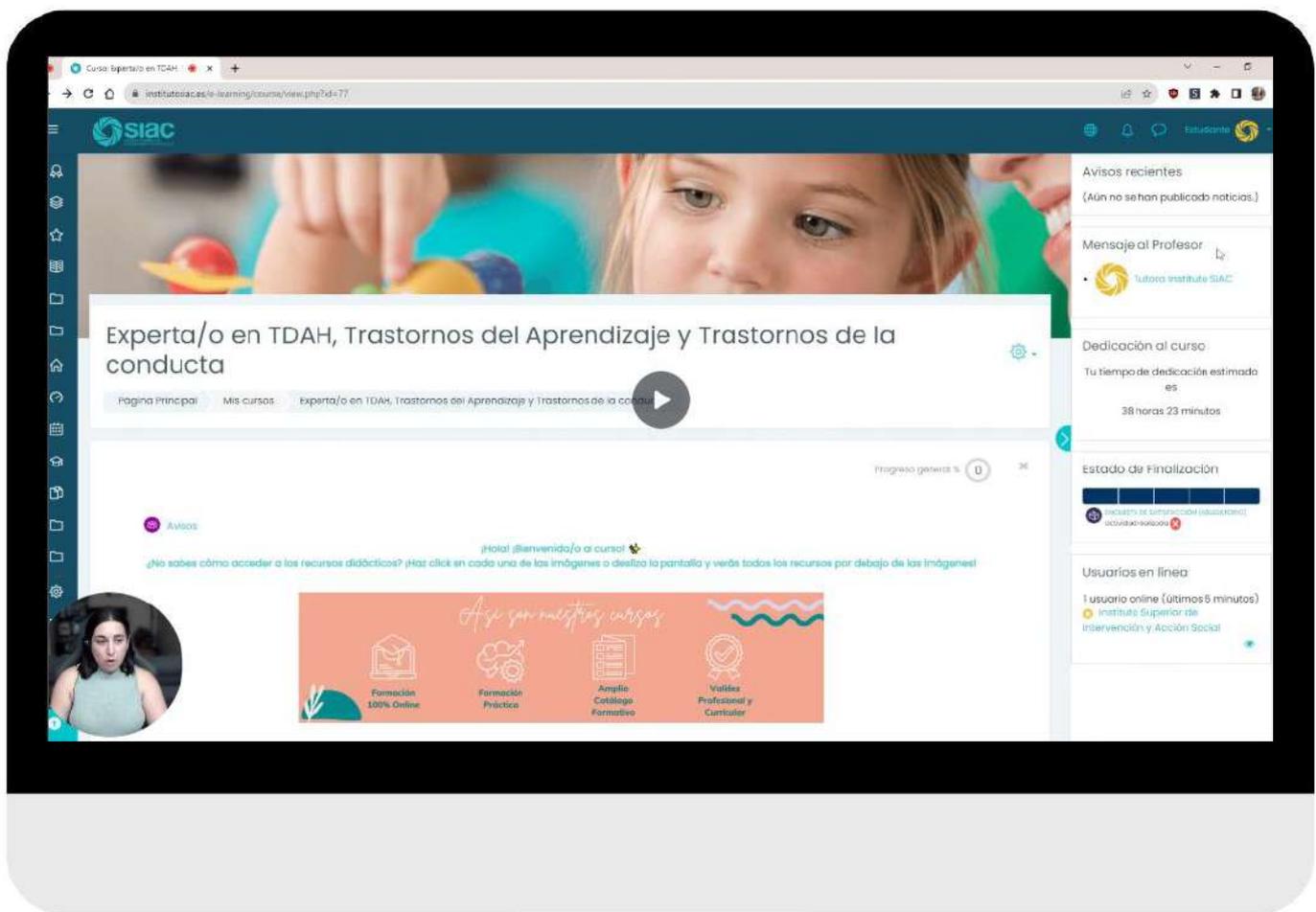
Test y actividades prácticas



Planner de Estudio y Siactracker

Manuales Descargables

Contenidos multimedia



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargar de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

Pack 1

4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK1

Pack 2

2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK2

Pack 3

2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK3

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.

CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.

BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

Lo que más destaco es la diversidad de los módulos abordados, que incluyen aspectos médicos, psicosociales y éticos. Personalmente, el que más me gustó fue el que tiene de psicomotricidad. Empecé trabajando con personas mayores en un centro de día y ahora empecé en un geriátrico, el máster me ha dado muchas ideas para actividades con las que ayudarles y me ha ayudado a entender muchos comportamientos que antes enfocaba de forma equivocada. Además, no me costó nada matricularme y el personal me ayudó con cualquier duda que tuve.



Lucía Delgado Fraga

Estoy de prácticas de Técnico Sociosanitario y anduve buscando para meter más cosas en el currículum. Este máster me ha venido muy bien de cara a cuando acabe para poder encontrar trabajo.



Joaquín Cruz Herrera

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@instiutosiac.es



SIAC

INSTITUTO SUPERIOR DE
INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL