

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es

Dossier de

# Risoterapia Infantil

## Aprende a hacer sesiones de risoterapia y utiliza la risa como motor hacia el bienestar físico y mental

El **Curso de Risoterapia Infantil** te permitirá descubrir cómo la **risa** puede convertirse en una herramienta poderosa para promover el **bienestar físico, mental y emocional** en los más pequeños.

Aprenderás los **fundamentos y beneficios** de la **risoterapia**, junto con las técnicas de **relajación** más eficaces para trabajar con niños y niñas de forma lúdica y significativa.

A lo largo del curso, recibirás las **herramientas necesarias** para fomentar la **risa** desde la infancia, explorando su relación con las **emociones**, la **autoestima** y el **autoconcepto**. Este enfoque te ayudará a potenciar la **confianza en sí mismos**, la **expresión emocional positiva** y a crear un entorno lleno de **alegría y conexión**.

Explorarás una variedad de **dinámicas creativas** y **juegos** diseñados específicamente para desencadenar **risas genuinas**, adaptándolos a diferentes edades y contextos. Estas actividades no solo generan momentos de diversión, sino que también contribuyen al **desarrollo emocional y social** de los niños y niñas.

Al finalizar, estarás completamente capacitado/a para diseñar y facilitar **talleres de risoterapia infantil**, asegurando su **calidad y efectividad**. Este curso te prepara para crear experiencias transformadoras que impacten positivamente en el **crecimiento integral** de los pequeños mientras disfrutan y aprenden.

**¡Prepárate para reír, aprender y transformar vidas a través de la magia de la risoterapia!**

## Objetivos del curso

- Aprenderás a **diseñar talleres de risoterapia infantil** de modo profesional, **aunque no tengas conocimientos previos**.
- Aprenderás a **trabajar la relajación y la respiración** lo que te resultará muy útil como complemento a cualquier taller grupal.
- Aprenderás a **fomentar la comunicación, diversión y la desinhibición** a través de **técnicas innovadoras** de risoterapia.
- Desarrollarás **habilidades pedagógicas** sólidas para transmitir la risoterapia de manera efectiva a otros, incluyendo niños/as

# Temario

## Módulo 1: Aproximación a la risoterapia

1. Humor como una fortaleza humana
2. Terapia de la risa y sus beneficios en niños y niñas
3. Cuerpo y movimiento: la risa motivadora.
4. La autoestima y el autoconcepto en la infancia y su relación con la risoterapia.

## Módulo 2: Diseño y dinamización de un taller de risoterapia infantil

1. Diseño y planificación previa del taller.
2. Etapas y desarrollo de las sesiones de Risoterapia Infantil.
3. Características y habilidades de la persona dinamizadora.
4. Consejos prácticos para dinamizar y liderar las sesiones de Risoterapia Infantil.

4

## Módulo 3: Dinámicas para aplicar en un taller de risoterapia infantil

1. Dinámicas de calentamiento y presentación
2. Dinámicas de distensión y desbloqueo
3. Dinámicas de comunicación y expresión corporal
4. Dinámicas de motivación y autoestima, competición, colaboración y de creatividad con humor

## A quién va dirigido

El **Curso de Risoterapia Infantil** está especialmente diseñado para **educadoras y educadores sociales, trabajadoras y trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicopedagogas/os, pedagogas/os, y maestras/os de educación infantil y primaria.** También está dirigido a otros **profesionales interesados** en introducirse en el fascinante mundo de la risoterapia infantil.

La estructura del curso está concebida para que puedas **aplicar la risoterapia de manera efectiva** en tu ámbito profesional, ofreciendo un enfoque **terapéutico, educativo, innovador y altamente beneficioso** para los niños y niñas con los que trabajas.

Este curso es ideal para ti si reconoces que la **risa** es una de las herramientas más poderosas para: **estimular la creatividad, fortalecer la autoestima, y fomentar un ambiente de colaboración** en tus entornos de trabajo.

**¡Si crees en el poder transformador de la risa, este curso es para ti!**



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de  
**Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-**

certifica que

**Nombre y Apellidos del Alumno/a**

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

**Título de la Acción Formativa**

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha).

**Datos del  
alumno/a**

**Horas de  
formación**

**Firma y sello  
del centro**

DIRECTORA SIAC

INSTITUTO SIAC  
 Instituto Superior de Intervención y Acción Social  
 CIP 87049007  
 • Vía de Regreso 6 nº 1 - 15011 A Coruña  
 T. +34 981 28 94 47 / F. +34 981 22 11 47  
 • info@instituto.si.ac / www.instituto.si.ac

JEFA DE ESTUDIOS SIAC

ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



**Título de la Acción Formativa**

**Modalidad:** online

**Programa formativo:**

**Módulo 1. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título

**Módulo 2. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título

**Módulo 3. Nombre del módulo**

1.1. Título

1.2. Título

1.3. Título

1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

**Código CSV**

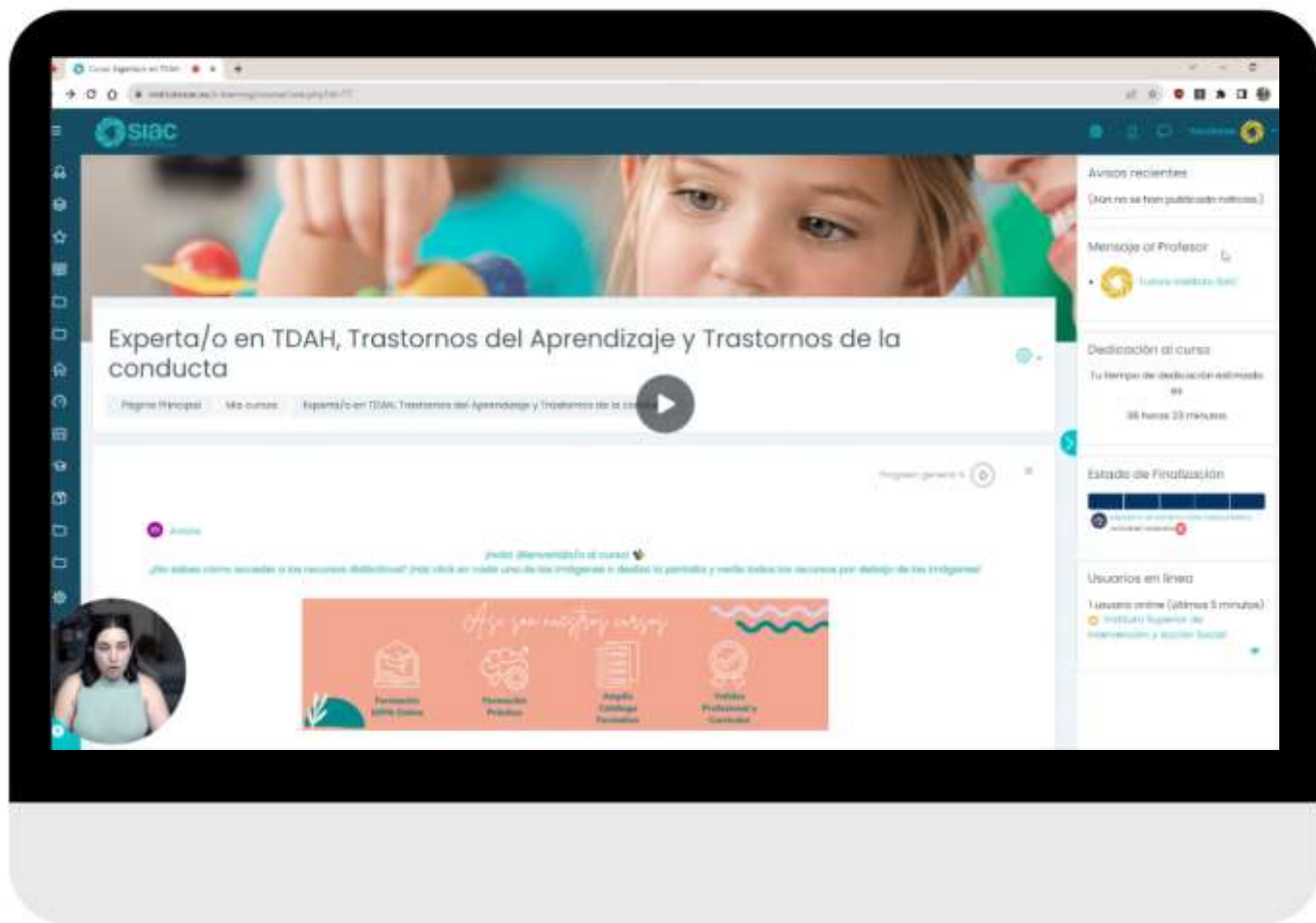
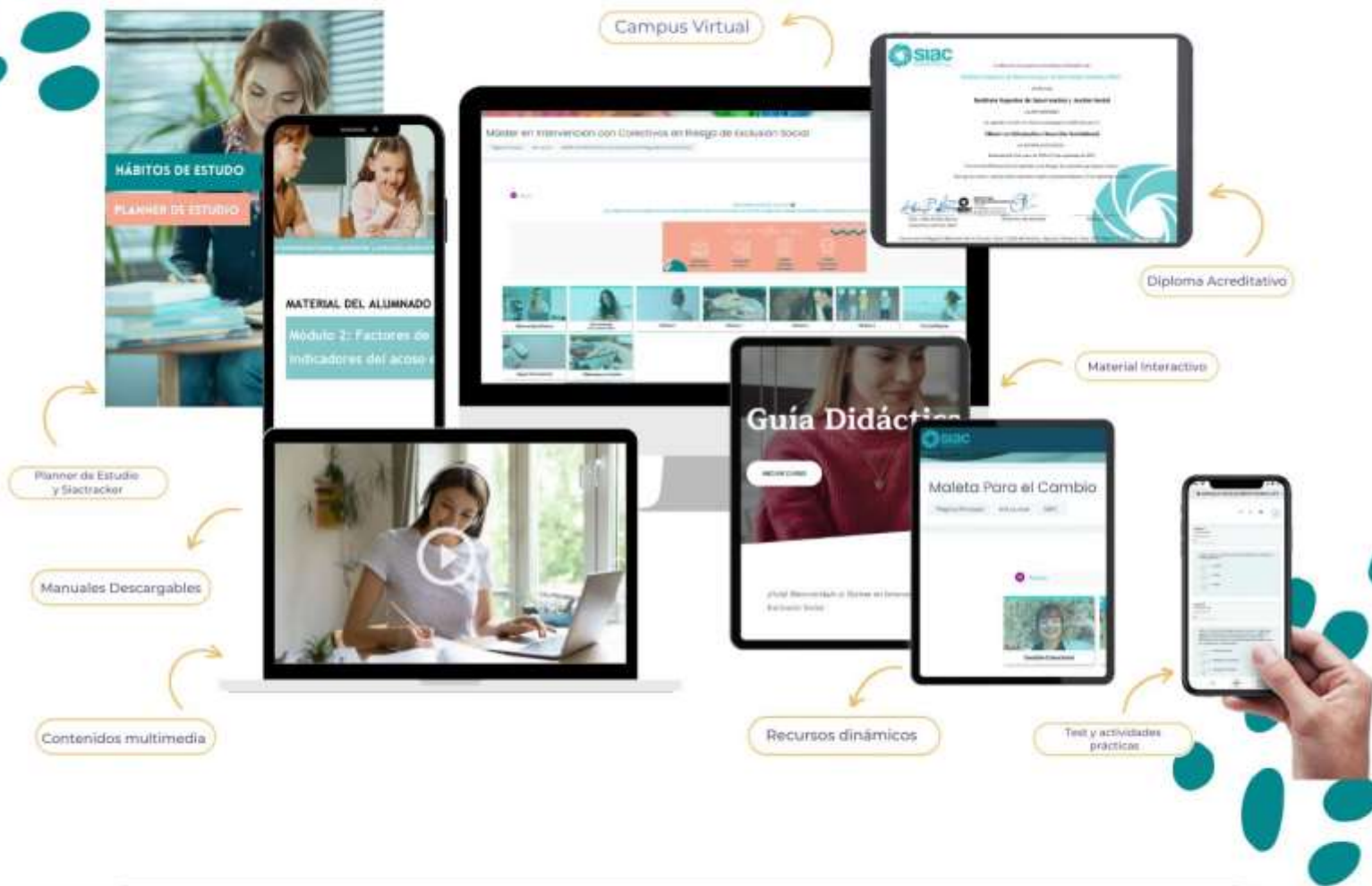


El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.

Fdo. Alba Pardo Servia  
**DIRECTORA INSTITUTO SIAC**  
**INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL**

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª





## CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



### A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



### PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



### MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



### EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



### TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



### DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargar de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

## Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



#### ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



#### APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



#### ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



#### EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



#### FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



#### MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



#### TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas



## Pack 1

### 4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK1

## Pack 2

### 2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK2

## Pack 3

### 2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:  
PACK3

## AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



### CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



### ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



### BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



### ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

*Trabajo en pediatría hospitalaria, ocasionalmente asumiendo el papel de payaso para alegrar a los pequeños pacientes. Esta experiencia me impulsó a inscribirme en el curso y debo destacar que superó con creces mis expectativas. Lo considero extremadamente valioso para mi trabajo y lo recomendaría sin reservas.*



**Eva Díaz Corral**

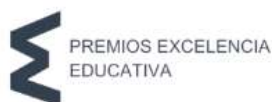
*Trabajo con niños que han experimentado diversas situaciones traumáticas, y debo decir que este curso me ha proporcionado herramientas excepcionalmente efectivas. Estas herramientas no solo son beneficiosas, sino que también han enriquecido significativamente mis terapias, ofreciendo una perspectiva valiosa para ayudar a estos niños a sanar y crecer.*



**Beatriz Iniesta Herrera**

## Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**ISO 9001**  
Gestión de calidad  
Gestión de Calidad: CA-853922



**¿Quieres conocernos más?  
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Reseñas Google

4,9 ★★★★★

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es

