

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es



Dossier de

Curso de Inteligencia Emocional: Recursos y Técnicas



Aprende a proporcionar seguridad y capacidad de enfrentamiento ante las dificultades en la infancia

La infancia es la etapa en la que se construyen las bases emocionales que acompañarán a una persona durante toda su vida. El **Curso de Inteligencia Emocional: Recursos y Técnicas** te ofrece una formación especializada para **trabajar la educación emocional desde edades tempranas**, ayudando a niños y niñas a comprender, gestionar y expresar sus emociones de forma saludable.

A lo largo del curso descubrirás **cómo la inteligencia emocional influye directamente en el bienestar, la autoestima y las relaciones personales**. Aprenderás a **fomentar la empatía, la autorregulación emocional y la confianza** a través de dinámicas y recursos aplicables tanto en el entorno educativo como en el familiar o social. Se trata de una formación pensada para **acompañar a la infancia en su desarrollo emocional**, proporcionándoles herramientas que les permitan afrontar los retos cotidianos con equilibrio y seguridad.

Con un enfoque práctico y actual, explorarás **técnicas que promueven el reconocimiento y la expresión emocional**, así como estrategias que contribuyen a la prevención de conflictos, la mejora de la convivencia y el refuerzo del autoconcepto positivo.

Objetivos del curso

- Aprenderás **técnicas y recursos prácticos** para acompañar a niños y niñas en la regulación emocional, ayudándoles a gestionar de forma saludable sus emociones y sentimientos.
- Descubrirás **cómo favorecer la expresión emocional de manera asertiva**, promoviendo la comunicación honesta, respetuosa y equilibrada.
- Fomentarás **entornos de apoyo y motivación emocional**, que permitan a la infancia expresarse con libertad, confianza y seguridad.
- Desarrollarás **estrategias de comunicación efectiva**, orientadas a potenciar en los niños y niñas una actitud positiva hacia sí mismos y hacia sus capacidades.
- Comprenderás **el concepto de inteligencia emocional y su aplicación en distintos contextos**, con el fin de fortalecer el desarrollo personal y el bienestar emocional a lo largo de todas las etapas educativas.

Temario

MÓDULO 1: La Inteligencia Emocional

1. La Inteligencia Emocional
2. La inteligencia más allá del intelecto

MÓDULO 2: Bienestar Emocional y Autocuidado

1. El primer paso para el autocuidado y el bienestar emocional
2. ¿Cómo lograr el bienestar emocional?
3. Conductas propias de un malestar emocional
4. Consejos para disfrutar de una vida plena

4

MÓDULO 3: Herramientas Prácticas y Lúdicas para Trabajar las Emociones

1. Actividades y juegos para trabajar las emociones
2. Dinámicas para desarrollar la inteligencia emocional
3. Educación emocional a través de los cuentos
4. Cortos sobre educación emocional

A quién va dirigido

Este **Curso de Inteligencia Emocional: Recursos y Técnicas** se dirige a maestras/os y profesoras/es, pedagogas/os y psicopedagogas/os, psicólogas/os, logopedas, orientadoras/es, educadoras/es sociales y otras/os **profesionales de ámbito educativo y sociosanitario con interés en la educación emocional.**

Esta formación se enfoca para toda aquella persona que quiera **reforzar sus competencias profesionales y aprender estrategias y técnicas concretas** en tu práctica profesional, mejorando así su capacidad para **apoyar el crecimiento emocional de los niños y niñas**, así como contribuir a su bienestar general.

Este Curso es para ti si quieres **aprender a trabajar sobre la gestión de las emociones y sentimientos en la infancia** desde una perspectiva multidisciplinar.



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Instituto Superior de Intervención y Acción Social - INSTITUTO SIAC-

certifica que

Nombre y Apellidos del Alumno/a

con DNI 00000000X

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Título de la Acción Formativa

con la calificación final de:

Realizado de (fecha de inicio) al (fecha final).

Con un total de XX horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a (fecha),

**Datos del
alumno/a**

**Horas de
formación**

**Firma y sello
del centro**


 DIRECTORA SIAC

 **INSTITUTO SIAC**
 Instituto Superior de Intervención y Acción Social
 Avenida Constitución, Formación y Recreación S.L.
 CIF: A79470927
 T: Vía de Programa S.F. - 15011 A Coruña
 E: +34 813 28 14 49 / 49 33 90 25 12 47
 W: www.institutosiac.es


 JEFA DE ESTUDIOS SIAC

ALUMNA/O

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª



Título de la Acción Formativa

Modalidad: online

Programa formativo:

Módulo 1. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

Módulo 2. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título

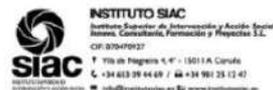
Módulo 3. Nombre del módulo

- 1.1. Título
- 1.2. Título
- 1.3. Título
- 1.4. Título



Verifica aquí la validez de tu diploma

Código CSV



El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección del Instituto SIAC, quedando registrado según la normativa vigente.


 Fdo. Alba Pardo Servia
DIRECTORA INSTITUTO SIAC
INSTITUTO DE SUPERIOR DE INTERVENCIÓN Y ACCIÓN SOCIAL

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

**Contenido
didáctico**



Campus Virtual



Diploma Acreditativo

Material Interactivo



Recursos dinámicos



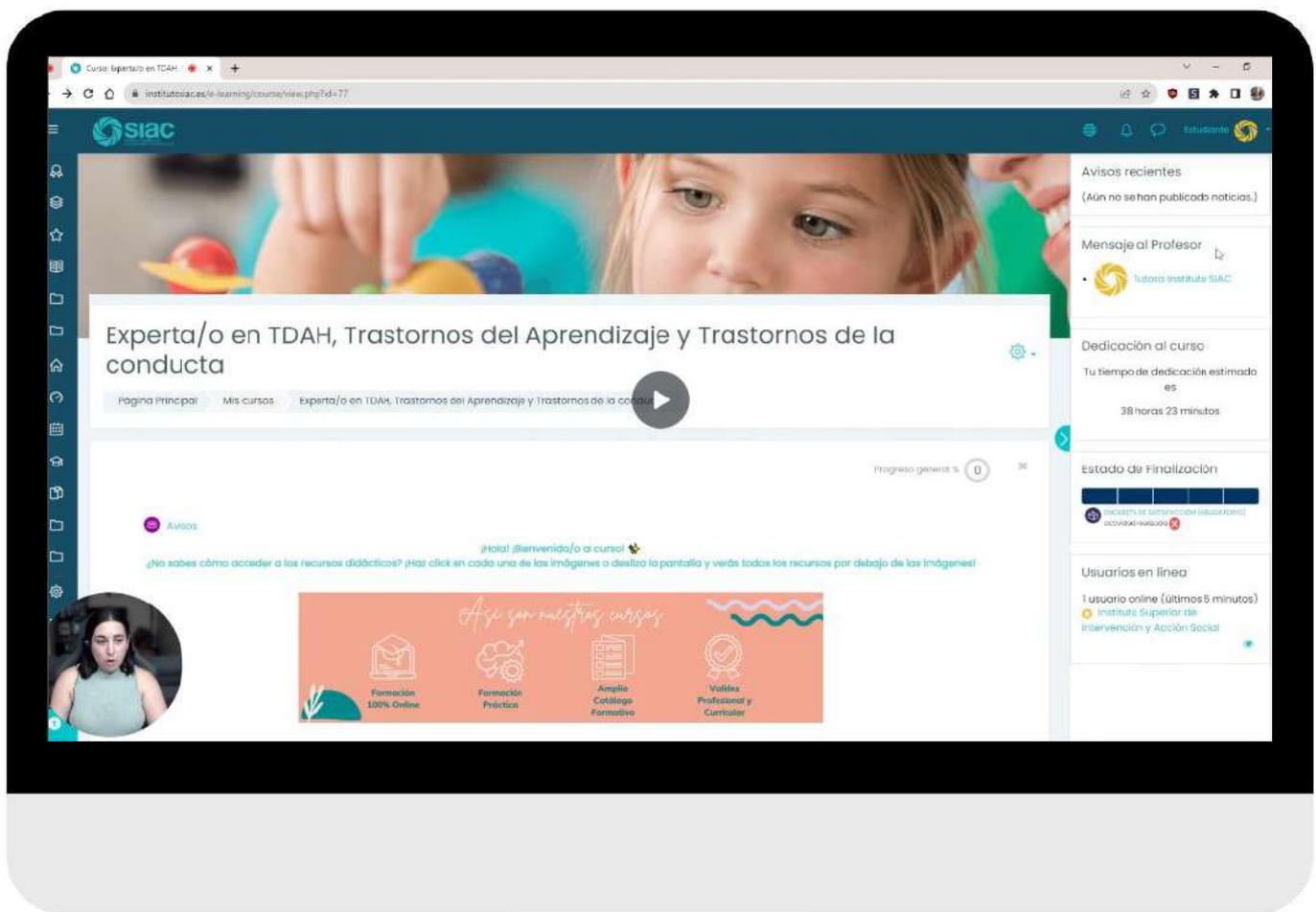
Test y actividades prácticas



Planner de Estudio y Siactracker

Manuales Descargables

Contenidos multimedia



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar el Trabajo Final de Curso (TFC) y las Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar este Curso podrás descargar de forma inmediata tu diploma acreditativo. Este diploma tiene plena validez curricular y profesional y, sin duda, te servirá para seguir avanzando profesionalmente.

Qué incluye este curso

Esta acción formativa tiene las siguientes características:



ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

Pack 1

4 CURSOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK1

Pack 2

2 EXPERTOS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK2

Pack 3

2 MÁSTERS

Con cualquiera de los 2 puedes elegir

+ 2 cursos de regalo

CUPÓN:
PACK3

AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestros cursos, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.

CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.

BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

He realizado dos cursos de formación en el instituto SIAC.

Mi interés en este en concreto es prepararme para mi carrera profesional como Educadora Infantil. Es un Curso enfocado en ayudar a los niños a conectar con el resto y ayudarles a comunicarse y relacionarse.

Una formación muy útil para cualquier persona que este en contacto con niños. Siempre es necesario estar actualizadas en nuestras profesiones y recomiendo esta plataforma.



Coral López

La formación de este Curso fue muy satisfactoria. No solo por el contenido, sino por la atención recibida y el material facilitado. Sin duda, es una formación que recomiendo.

Ofrecen muchas dinámicas para poner en práctica.



Leire Roca

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



Valoración de 4,9 en reseñas de Google

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@institutosiac.es

